

Speiseplan der Theaterkantine der Staatstheater Stuttgart

21.-25.11.2022, 11-15:30 Uhr



	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022 Live Cooking Station	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Hauptkomponente I	Spätzle-Pfanne italienisch mit Blattspinat, Tomate und Basilikum 3,90€ <i>Ve,N,F,B</i>	Gemüsestrudel 3,90€ <i>Ve,N,F,B,H</i>	Rahm-Blumenkohl mit Bechamel und Blauschimmelkäse gratiniert 3,90€ <i>Ve,N,F</i>	Gebratener Chinakohl mit Kürbis, Spinat, und Kernen 3,90€ <i>V+,E,JJ</i>	Bratreis mit Gemüse, Tomaten und Mandeln 3,90€ <i>V+,E,GI</i>
Hauptkomponente II	Rahmpolenta mit Lauch und Champignons 4,20€ <i>Ve,F,H</i>	Aubergine gefüllt mit Reis und Tomate 4,20€ <i>V+,H,E</i>	Kichererbsen-Curry mit Gemüse, Kokosmilch und Zitronengras 4,20€ <i>V+,E,H,J</i>	Rösti mit toskanischem Gemüse und Mozzarella 4,20€ <i>Ve,N,F</i>	Gnocchiauflauf mit Brokkoli, roter Zwiebel und Bergkäse 4,20€ <i>Ve,N,F,E</i>
Hauptkomponente III	Putenstreifen in Curry-Rahm 5,50€ <i>Ge,E,H,J,F</i>	Sauerbraten 5,50€ <i>Ri</i>	Spaghetti Bolognese mit gemischtem Hackfleisch in Tomatensauce 5,50€ <i>Ri,H,I,II</i>	Paniertes Schnitzel vom Schwein mit Zitronenschnitz 5,50€ <i>Sc,F,N,B</i>	Viktoria- und Buntbarsch in Dill-Limonen-Sauce 5,50€ <i>Fi,F</i>
Job & Fit Menü Ihre optimale Tagesverpflegung als Menü zusammengestellt	Beilagensalat Putenstreifen in Curry-Rahm mit Brokkoli und Vollkornnudeln Joghurt mit Agavendicksaft 5,95€ <i>Geschnetzeltes(Ge,E,H,J,F)Vollkornreis, Joghurt(Ve,F)</i>	Beilagensalat Aubergine gefüllt mit Reis und Tomaten, dazu Möhren und Kürbis-Creme Obst/Chia-Kokos-Pudding 5,95€ <i>Aubergine(V+,H,E)Kürbis-Creme(V+,H,E)Pudding(V+)</i>	Beilagensalat Rahm-Blumenkohl mit Bechamel und Blauschimmelkäse gratiniert, Teigwaren und Möhren Rosinen-Quark/Obst 5,95€ <i>Blumenkohl(Ve,N,F),Teigwaren(V+,N),Möhre(V+)Quark(Ve,F)</i>	Beilagensalat Gebratener Chinakohl mit Kürbis, Spinat, und Kernen, dazu Vollkorn-Reis Vanille-Pudding/Obst 5,95€ <i>Chinakohl(V+,E,J)Reis(V+)Ve,F, Vanille-Pudding(Ve,F)</i>	Beilagensalat Fusilli in Limonen-Dillsauce mit Viktoria- und Buntbarsch Panna cotta 5,95€ <i>Fusilli(Fi,F,N,H),Panna cotta(Ve,F)</i>
Suppe 1,10 € Salat 1,10 €	Tagessuppe Beilagensalat <i>Suppe(Ve,F)</i>	Tagessuppe Beilagensalat <i>Suppe(Ve,F)</i>	Tagessuppe Beilagensalat <i>Suppe(Ve,F)</i>	Tagessuppe Beilagensalat <i>Suppe(Ve,F)</i>	Tagessuppe Beilagensalat <i>Suppe(Ve,F)</i>
Sättigungsbeilage 1,40 €	Vollkornnudeln Salzkartoffeln <i>Vollkornnudeln(V+,N)</i>	Spätzle Kräuterreis <i>Spätzle(Ve,N,F,B)</i>	Reis Teigwaren <i>Teigwaren(V+,N)</i>	Vollkorn-Reis Zitronen-Kartoffel-Ecken	Teigwaren Bratkartoffeln
Sauce 0,30 €	Tomaten-Basilikum-Sauce <i>Ve,H</i>	Sauerbratensauce Kürbis-Creme(V+) <i>Bratensauce(Ri,H,F,II)</i>	Tomatensauce <i>Tomatensauce(V+,H)</i>	Kräuterrahm <i>Ve,F,E</i>	Tomatensugo/Soja-Chili-Sauce <i>Soja-Chili-Sauce(V+,N,E)Tomatensauce(V+,H)</i>
Gemüse 1,40 €	Brokkoli	Rotkohl/Möhren <i>Rotkohl(V+,II)</i>	Möhrengemüse	Blumenkohl	Blattspinat
Dessert 1,40 €	Joghurt mit Agavendicksaft <i>Ve,F</i>	Leinsaat-Kokos-Pudding <i>V+</i>	Rosinen-Quark <i>Ve,F</i>	Vanille-Pudding <i>Ve,F</i>	Panna cotta <i>Ve,F</i>

Freuen Sie sich auf unsere **schöne Salatbar** mit einer großen Auswahl an Salaten & Toppings.
Schale pro 100g 1,00 €.

Bitte beachten Sie: Alle Tagesessen sind verfügbar so lange der Vorrat reicht.

Aufgrund neuer Vorgaben der Staatstheater erheben wir zwischen 11:30 und 15:30 Uhr einen Aufschlag von 20 % auf unserer Speisen für externe Gäste.

Die Menülinie mit dem JOB&FIT entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard“ für die Betriebsverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)

- Allergene & Glutene**
- A= Krebstiere
 - B= Eier & Eiererzeugn.
 - C= Fische & Fischerzeugn.
 - D= Erdnüsse & Ernusserzeugn.
 - E= Soja & Sojaerzeugn.
 - F= Milch & Milchprodukte
 - G= Schlaenfrüchte (Nüsse)
 - H= Sellerie & Sellerieerzeugn.
 - I= Senf & Senferzeugn.
 - J= Sesamsamen
- K= Schwefeloxid & Sulfite
 - L= Lupinen
 - M= Weichtiere
 - N= Weizen
 - O= Roggen
 - P= Gerste
 - R= Grünkern
 - S= Dinkel
 - T= Verwandte Getreidearten
 - Ve=Vegetarisch
 - Sc=Schwein
 - Ri= Rind
 - Ge=Geflügel
 - Fi= Fisch
- Eine Übersicht der Zusatzstoffe sehen Sie an unserer These ein.