

# Speiseplan der Theaterkantine der Staatstheater Stuttgart

## 13.-17.03.2023, 11-15:30 Uhr

# Scholz

Kulturgastronomie

Wir  
wünschen  
einen guten  
Appetit!

|   | Montag 13.03.2023  | Dienstag 14.03.2023  | Mittwoch 15.03.2023  | Donnerstag 16.03.2023  | Freitag 17.03.2023   |
|---|--|--|--|--|--|
| <b>Hauptkomponente I</b>  | Kartoffeltaschen mit Coleslaw<br><b>3,90€</b><br><small>Ve, N, F, B, Z</small>   | Veganes Kartoffel-Zucchini-Gratin<br><b>3,90€</b><br><small>V+, H</small>  | Couscous mit Bohnen, Erbsen und Karotten<br><b>3,90€</b><br><small>Ve, N, F</small>  | Schakschuka (orient. Paprikagemüse) mit Räuchertofu<br><b>3,90€</b><br><small>V+, E, H, TI, Alkohol</small>  | Gemüseschnitzel<br><b>3,90€</b><br><small>V+, N, E, H</small>  |
| <b>Hauptkomponente II</b>                                       | Ofen-Blumenkohl auf Rote Beete<br><b>4,20€</b><br><small>V+</small>  | Feuertopf mit Roter- und Bratwurst, Paprika und Zwiebel<br><b>4,20€</b><br><small>Sc, H, 4, 5, 18</small>  | Kartoffel Picatta mit Grana Padano<br><b>4,20€</b><br><small>Ve, N, F, B</small>   | Pappardelle mit Camembert und Blattspinat<br><b>4,20€</b><br><small>Ve, N, F</small>   | Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker<br><b>4,20€</b><br><small>Ve, N, F, B</small>   |
| <b>Hauptkomponente III</b>                                      | Hähnchenstreifen mit Champignons und Petersilie<br><b>5,50€</b><br><small>Ge, F, H, TI, Alkohol</small>  | Brezelsemmelknödel auf Pilzrahm<br><b>5,50€</b><br><small>Ve, N, F, B</small>  | Rindergeschnetzeltes Art Stroganoff<br><b>5,50€</b><br><small>Ge, N, F</small>   | Burgenländer Schnitzel vom Schweinerücken mit Speck und Zwiebel<br><b>5,50€</b><br><small>Sc, 4, 5, 18</small>   | Gedünstetes Forellenfilet mit Semmelbröseln<br><b>5,50€</b><br><small>Fi, N</small>  |
| <b>JOB&amp;FIT -Menü</b>  | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen<br>Hähnchenstreifen mit Champignons, Petersilie, grünen Bohnen und Vollkornreis<br>Quark mit Himbeeren<br><b>5,95€</b><br><small>Hähnchen (Ge, F, H, TI, Alkohol), Reis (V+), Quark (Ve, F)</small> | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen<br>Brezelsemmelknödel auf Pilzrahm und Kräuterjoghurt<br>Vanillepudding<br><b>5,95€</b><br><small>Knödel (Ve, N, F, B), Pilzrahm (Ve, F), Joghurt (Ve, F)</small> | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen<br>Couscous mit Bohnen, Linsen, Erbsen und Karotten, dazu veganer Basilikum-Dip<br>Obst<br><b>5,95€</b><br><small>Couscous (V+, N, H), Dip (V+, Q, E)</small> | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen<br>Schakschuka (orient. Paprika-Tomatengemüse) mit Räuchertofu und Vollkornpenne<br>Wassermelone<br><b>5,95€</b><br><small>Schakschuka (V+, E), Penne (V+, N)</small> | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen<br>Forellenfilet, Kartoffel-Sellerie-Stampf, Brösel, Schwarzwurzel und Curry-Joghurt<br>Mandarinen-Quark<br><b>5,95€</b><br><small>Fisch (Fi), Brösel (Ve, N), Stampf (Ve, F, H), Joghurt (Ve, F), Gemüse (V+), Quark (Ve, F)</small> |
| <b>Ihre optimale Tagesverpflegung als Menü zusammengestellt</b> |  |  |  |  |  |
| <b>Suppe 1,10 €</b>   | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>   | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>   | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>   | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>   | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>   |
| <b>Beilagen Salat 1,10 €</b>                                    | Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen  | Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen  | Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen  | Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen  | Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke und Kichererbsen  |
| <b>Sättigungsbeilage 1,40 €</b>                                 | Salzkartoffeln Vollkornreis  | Thymiankartoffeln Reis<br><small>Teigwaren (V+, N)</small>   | Reis Tomaten-Teigwaren<br><small>Teigwaren (N), Reis (V+)</small>  | Vollkornteigwaren Kartoffelecken<br><small>Kartoffelecken (V+, N), Teigwaren (Ve, N)</small>   | Teigwaren Kartoffel-Sellerie-Stampf<br><small>Teigwaren (V+, N), Stampf (Ve, F)</small>  |
| <b>Sauce 0,30 €</b>   | Kräuterrahmsauce<br><small>V+, E, H, TI, Alkohol, E</small>  | Tomatensauce/ Kräuterjoghurt<br><small>Tomatensauce (V+, H), Joghurt (Ve, F)</small>   | Tomatensauce/ Veganer Dip<br><small>Veganer Dip (V+, E, G), Tomatensauce (V+, H)</small>   | Bratensauce<br><small>Ri, H, TI, Alkohol</small>   | Kräuterrahmsauce/ Apfelmus<br><small>Sauce (V+, E, H, TI, Alkohol), Mus (V+)</small>   |
| <b>Gemüse 1,40 €</b>  | Grüne Bohnen   | Brokkoli   | Kohlrabi   | Marktgemüse  | Schwarzwurzel  |
| <b>Dessert 1,40 €</b>   | Quark mit Himbeeren<br><small>Ve, F</small>  | Vanillepudding<br><small>Ve, F</small>   | Obstsalat<br><small>V+</small>   | Schokoladenmilchreis<br><small>Ve, F</small>   | Mandarinen-Quark<br><small>Ve, F</small>   |

Freuen Sie sich auf unsere **schöne Salatbar** mit einer großen Auswahl an Salaten & Toppings.  
**Schale pro 100g 1,10 €.**

**Bitte beachten Sie:** Alle Tagesessen sind verfügbar so lange der Vorrat reicht.

Aufgrund neuer Vorgaben der Staatstheater erheben wir zwischen 11:30 und 15:30 Uhr einen Aufschlag von 20 % auf unsere Speisen für externe Gäste.

Die Menüline mit dem **JOB&FIT**-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Enthaltene Zusatzstoffe</b>          | Sc Schwein<br>Ri Rind<br>Ge Geflügel<br>Sh Schaf<br>Zi Ziege<br>Fi Fisch<br>Wi Wild<br>Ve Vegetarisch<br>V+ Vegan | G9 Queensland Nüsse<br>H. Sellerie<br>I. Senf<br>J. Sesam<br>K. Schwefeldioxid/Sulfit ab 10mg/kg/L<br>L. Lupine<br>M. Weichtiere<br>N. Weizen<br>O. Roggen<br>P. Gerste<br>Q. Hafer<br>R. Grünkern<br>S. Dinkel<br>T. Urkornarten wie Kamut/<br>Khorasan-Weizen und Einkorn |
|   | <b>Enthaltene Allergene</b>   | <b>Weitere Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen können Sie an der Speisenausgabe erfragen.</b>   |
| 1. Koffein                              | A. Krebstiere   | G2 Haselnüsse   |
| 2. Chinin                               | B. Eier   | G3 Walnüsse   |
| 3. Farbstoff                            | C. Fisch/ Fischerzeugnisse  | G4 Cashewnüsse  |
| 4. Antioxidationsmittel                 | D. Erdnüsse   | G5 Pecannüsse   |
| 5. Konservierungsstoffe                 | E. Soja/ Sojaerzeugnisse  | G6 Paranüsse  |
| 6. Geschmacksverstärker                 | F. Milch/ Milchzucker   | G7 Pistazien  |
| 7. Süßungsmittel                        | G. Schalenfrüchte   | G8 Macadamianüsse   |
| 8. Taurin                               | O1 Mandel   |   |
| 9. Aromastoffe                          | G2 Haselnüsse   |   |
| 10. Enthält Phenylalaninquelle          | G3 Walnüsse   |   |
| 11. Sulfite                             | G4 Cashewnüsse  |   |
| 12. Erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) | G5 Pecannüsse   |   |
| 13. Süßstoff                            | G6 Paranüsse  |   |
| 14. Stabilisatoren (mit Phosphat)       | G7 Pistazien  |   |
| 15. Überzugsmittel/gewachst             | G8 Macadamianüsse   |   |
| 16. Benzolsäure                         |   |   |
| 17. Stabilisatoren (geschwärzt)         |   |   |
| 18. Verwendung von Nitritpökelsalz      |   |   |