

# Speiseplan der Theaterkantine der Staatstheater Stuttgart

online unter [www.scholz-kulturgastronomie.de](http://www.scholz-kulturgastronomie.de)

27.10. - 31.10.2025, 11-15:30 Uhr

Scholz  
Kulturgastronomie

Wir  
wünschen  
Ihnen  
einen guten  
Appetit!

|                                                                                                                                                              | Montag, 27.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dienstag, 28.10.2025                                                                                                                                                                                                       | Mittwoch, 29.10.2025                                                                                                                                                                                                      | Donnerstag, 30.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Freitag, 31.10.2025                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hauptkomponente I                                                                                                                                            | Gebratene Gnocchi mit Wirsing, Tomate und Thymian<br>4,32 €<br><small>V+, E, N</small>                                                                                                                                                                                                                                    | Gemüsequiche mit Karotte, Mais und Blumenkohl<br>4,32 €<br><small>V+, E, N, H, G4</small>                                                                                                                                  | Blumenkohl mit Béchamel und Blauschimmelkäse gratiniert<br>4,32 €<br><small>Ve, F, N</small>                                                                                                                              | Gebratener Chinakohl mit Kürbis, Spinat und Bohnenmus<br>4,32 €<br><small>V+, E, J</small>                                                                                                                                                                                                              | Bratreis mit Gemüse, Tomaten und Mandeln<br>4,32 €<br><small>V+, H, E, J, G1</small>                                                                                                                                                                           |
| Hauptkomponente II                                                                                                                                           | Polentaschnitte auf gebratenem Lauch<br>5,12 €<br><small>Ve, N, F</small>                                                                                                                                                                                                                                                 | Auberginenfritters-Auberginenstreifen im Backteig<br>5,12 €<br><small>Ve, N, F, B</small>                                                                                                                                  | Linsen-Dal mit Kokosmilch, Süßkartoffel, Bohnen und Ingwer<br>5,12 €<br><small>V+, N, E, G4, H, J</small>                                                                                                                 | Rösti mit toscanischem Gemüse und Mozzarella<br>5,12 €<br><small>Ve, F, N</small>                                                                                                                                                                                                                       | Nudelaufguss mit Brokkoli, roter Zwiebel und Bergkäse<br>5,12 €<br><small>Ve, F, N</small>                                                                                                                                                                     |
| Hauptkomponente III                                                                                                                                          | Hähnchenbruststreifen in Curry-Zitronen-Rahm<br>6,56 €<br><small>Ge, F, E, I, H</small>                                                                                                                                                                                                                                   | Rinderbraten mit Rotwein<br>6,56 €<br><small>Ri, Ti, Alkohol, H</small>                                                                                                                                                    | Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch in Tomatensauce<br>6,56 €<br><small>Sc, Ri, N, F, H</small>                                                                                                                     | Schweineschnitzel natur mit Spiegelei<br>6,56 €<br><small>Sc, B</small>                                                                                                                                                                                                                                 | Wels mit Soja-Zitronengras-Lack<br>7,23 €<br><small>Fi, N, E</small>                                                                                                                                                                                           |
|  <b>Menü</b><br><br>Ihre optimale Tagesverpflegung als Menü zusammengestellt | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Buttermilchdressing<br><br>Hähnchenbruststreifen in Curry-Zitronen-Rahm mit gelben Karotten, Sojasprossen und Vollkornreis<br><br>Bananen-Milchreis<br>6,95 €<br><small>Hähnchen (Ge), Sauce (Ve, F, H, Ti, Alkohol), Sprossen (V+, E), Reis (V+), Milchreis (Ve, F, N)</small> | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Buttermilchdressing<br><br>Gemüsequiche mit Karotte, Mais und Blumenkohl, dazu bunter Krautsalat<br><br>Obst<br>6,95 €<br><small>Quiche (V+, N, E, H, G4), Salat (V+, 7)</small> | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Buttermilchdressing<br><br>Linsen-Dal mit Kokosmilch, Süßkartoffel, Bohnen und Ingwer an Duftreis<br><br>Obst<br>6,95 €<br><small>Curry (V+, N, E, H, J, G4), Reis (V+)</small> | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Buttermilchdressing<br><br>Rösti mit toscanischem Gemüse (Oliven, Tomaten, Zucchini), Mozzarella und Kräuterjoghurt<br><br>Schokoladenpudding<br>6,95 €<br><small>Rösti (Ve, F, N), Gemüse (V+), Mozzarella (Ve, F), Joghurt (Ve, F), Pudding (Ve, F)</small> | Versch. Blattsalate mit Tomate, Gurke und Buttermilchdressing<br><br>Wels mit Limetten-Honig auf Curry-Kartoffeln mit Lauch und Koriander<br><br>Erdbeerrjoghurt<br>7,73 €<br><small>Fisch (Fi, E), Kartoffeln (V+, E, N), Lauch (V+), Joghurt (Ve, F)</small> |
|                                                                                                                                                              | Suppe 1,34 €<br><small>Suppe (Ve, F)</small>                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>                                                                                                                                                                                 | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>                                                                                                                                                                                | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>                                                                                                                                                                                                                                                              | Tagessuppe<br><small>Suppe (Ve, F)</small>                                                                                                                                                                                                                     |
| Beilagensalat 1,34 €                                                                                                                                         | Verschiedene Blattsalate mit Tomate und Gurken                                                                                                                                                                                                                                                                            | Verschiedene Blattsalate mit Tomate und Gurken                                                                                                                                                                             | Verschiedene Blattsalate mit Tomate und Gurken                                                                                                                                                                            | Verschiedene Blattsalate mit Tomate und Gurken                                                                                                                                                                                                                                                          | Verschiedene Blattsalate mit Tomate und Gurken                                                                                                                                                                                                                 |
| Beilage des Tages 1,68 €                                                                                                                                     | Vollkornreis<br>Bratkartoffeln<br><small>V+</small>                                                                                                                                                                                                                                                                       | Spätzle<br>Kräuterreis<br><small>Reis (V+), Spätzle (Ve, N, F, B)</small>                                                                                                                                                  | Duftreis<br>Teigwaren<br><small>Teigwaren (V+, N), Duftreis (V+)</small>                                                                                                                                                  | Zitronen-Kartoffelecken<br>Reis<br><small>Kartoffelecken (V+, N), Reis (V+)</small>                                                                                                                                                                                                                     | Teigwaren<br>Ofenkartoffeln<br><small>Teigwaren (V+, N), Kartoffeln (V+)</small>                                                                                                                                                                               |
| Sauce 0,34 €                                                                                                                                                 | Tagessauce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Tagessauce                                                                                                                                                                                                                 | Tagessauce                                                                                                                                                                                                                | Tagessauce                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tagessauce                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Gemüse 1,68 €<br><small>V+</small>                                                                                                                           | Tagessgemüse<br><small>V+</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Tagessgemüse<br><small>V+</small>                                                                                                                                                                                          | Tagessgemüse<br><small>V+</small>                                                                                                                                                                                         | Tagessgemüse<br><small>V+</small>                                                                                                                                                                                                                                                                       | Tagessgemüse<br><small>V+</small>                                                                                                                                                                                                                              |
| Dessert 1,68 €                                                                                                                                               | Tagessdessert                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Tagessdessert                                                                                                                                                                                                              | Tagessdessert                                                                                                                                                                                                             | Tagessdessert                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tagessdessert                                                                                                                                                                                                                                                  |

Freuen Sie sich auf unsere **schöne Salatbar** mit einer großen Auswahl an Salaten & Toppings.

**Schale pro 100g 1,46 €.**

**Bitte beachten Sie:** Alle Tagesessen sind verfügbar so lange der Vorrat reicht.

Aufgrund neuer Vorgaben der Staatstheater erheben wir einen Aufschlag von 30 % auf unsere Speisen für externe Gäste.

Die Menüline mit dem Job&Fit-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert

- Enthaltene Zusatzstoffe**

  - 1. Koffein
  - 2. Chinin
  - 3. Farbstoff
  - 4. Antioxidationsmittel
  - 5. Konservierungsstoffe
  - 6. Geschmacksverstärker
  - 7. Süßungsmittel
  - 8. Taurin
  - 9. Aromastoffe
  - 10. Enthält Phenylalaninquelle
  - 11. Sulfite
  - 12. Erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml)
  - 13. Süßstoff
  - 14. Stabilisatoren (mit Phosphat)
  - 15. Überzugsmittel/gewachst
  - 16. Benzolsäure
  - 17. Stabilisatoren (geschwärzt)
  - 18. Verwendung von Nitritpökelsalz
- Enthaltene Allergene**

  - A. Krebstiere
  - B. Eier
  - C. Fisch/Fischerzeugnisse
  - D. Erdnüsse
  - E. Soja/Sojaerzeugnisse
  - F. Milch/Milchzucker
  - G. Schalenfrüchte
  - G1 Mandel
  - G2 Haselnüsse
  - G3 Walnüsse
  - G4 Cashewnüsse
  - G5 Pecannüsse
  - G6 Paranüsse
  - G7 Pistazien
  - G8 Macadamianüsse
- Enthaltene Allergene**

  - Sc. Schwein
  - Ri Rind
  - Ge. Geflügel
  - Sh. Schaf
  - Zi. Ziege
  - Fi. Fisch
  - Wi. Wild
  - Ve. Vegetarisch
  - V+. Vegan
- G9 Queensland Nüsse**

  - H. Sellerie
  - I. Senf
  - J. Sesam
  - K. Schwefeldioxid/Sulfit ab 10mg/Kg/L
  - L. Lupine
  - M. Weichtiere
  - N. Weizen
  - O. Roggen
  - P. Gerste
  - Q. Hafer
  - R. Grünkern
  - S. Dinkel
  - T. Urkornarten wie Kamut/Khorasan-Weizen und Einkorn
- Weitere Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen können Sie an der Speisenausgabe erfragen.**